

出前講座用フォーマット

分 野：「健康」

テ ー マ：バイタルサインを測ってみよう

職・氏名：看護学科 講師 野網 淳子

◆概 要：

自分の健康状態を知るために、必要なバイタルサイン（いのちのサイン）。いつもの体温測定は、正しくできていますか。ひとのからだの仕組みを理解しながら、実際に自分のからだでバイタルサインを測定してみましよう。

◆内 容：

1. ひとの生きている状態を示すバイタルサインについて
2. 正しい測定方法について
3. 実際に自分のからだを使って測定してみましよう（演習）

◆出講可能な時間帯：

10月～1月(後期)・・・時期、時間帯は図書館生涯学習係までお問い合わせください。

- (1) 専門分野…基礎看護学
- (2) 主な担当科目…フィジカルアセスメント演習
- (3) 一言メッセージ…看護の技術を活かして、地域の皆様の健康な暮らしの一助になればと考えております。講義では実際に測定しながら、楽しく学びましよう。