

分 野：「健康」

テ ー マ：子どもの歯・口の健康づくり

職・氏名： 歯科衛生学科 教授 海原 康孝

◆概 要：

子どもの成長発達に合わせた口腔の健康づくりのポイント（むし歯、歯並びなど）について、お話します。

◆内 容：

口の中の健康を保つ方法と言えば、多くの方が真っ先に思い起こすのは歯みがきでしょう。私も歯科医学を勉強するまでは歯みがきしか知りませんでした。しかし、歯科医となり、多くの子どもと接してみて、よい歯やかみ合わせのためには、歯みがきの上手な仕方だけでなく、「偏食しない」「口を閉じる」といったいわゆるよいしつけと認識されていることを、子ども達に伝えていく必要性を痛感したのでした。なぜなら、虫歯をはじめとする口の中の病気は、よい生活習慣が身につけていないと、いくら早期発見、早期治療をしたとしても、結局また病気になってしまうからです。

子どもの歯や口の健康は、良い生活習慣に基づいて、心身ともに生き生きとした生活を送ることから始まるのです。この講座では、生涯基本となる生活習慣を踏まえたうえで、子どもの歯と口の健康づくりについてお話いたします。

準備物：スライドプロジェクター

◆出講可能な時間帯：

4月～7月(前期)・・・月曜日、火曜（午前）、金曜（午前）

10月～1月(後期)・・・月曜日、金曜日

上記の時期あるいは時間帯以外にご依頼される場合は、生涯学習係までお問い合わせ下さい。

- (1) 専門分野…小児歯科学、障害者歯科学、歯列咬合、発達障害児への援助
- (2) 主な担当科目…歯科補綴学、保存修復学、歯内療法学、歯科放射線学、障害者歯科学
- (3) 一言メッセージ…

日本小児歯科学会専門医指導医として小児の歯科治療および口腔の健康づくりに関与しています。

障害者歯科学会指導医として歯科治療だけでなく、日常のサポートの仕方など、個々の特性を踏まえた対応についてもご紹介いたします。