

web class

衛生公衆衛生学

第1回

2020年 2年次

小原 勝

- ・ 課題はレポート(A4なら何でも可)かノートに手書きで衛生公衆衛生学登校日に講義中に提出

このportal classは講義スライド+課題スライドでできてます



スライドの沿って教科書などを見ながら『自身で学修できる』ようになっています



『課題は次回のこの科目で登校する時に提出』してください。

それでは楽しく・厳しく取り組んでください！

本日の範囲：P2-7

第1章 総論で学んでほしい事

- 健康とは何か？を考える（生活習慣、プライマリーヘルスケア、ヘルスプロモーション、健康日本21等の概念と疾病の要因について理解し、予防医学の現状について考える）
- ↓
- 教科書に沿って
- 教科書読みながら
- 大切な箇所を作業（記述・穴埋めなど）しながら

教科書『最新 歯科衛生士教本

歯・口腔の健康と予防に関わる人間と社会の仕組み1 保健生態学 第2版』

目次viiiページ：第1段落
「保健生態学」って何？
課題①-1「___」を埋めよ

- 衛生学・公衆衛生学と口腔衛生学は
- 「歯・口腔の健康と_____仕組み」
- 保健生態学 = 「_____」 + 「_____」
- 第I編「_____」
- 第II編「_____」
- 第III編「_____」

P2

「健康」とは？「保健」とは？
課題①-2 「」を埋めよ

- 1959Rune Dubosの名言：健康を「」
- ととらえた。
- すなはち「」

- 保健とは「」を保ち続けること
- 保健生態学は「」学問である

P3

「健康 (WHO)」とは？

課題①-3下線部と「」を埋めよ

• WHOとは：

W_____ H_____ O_____ 世界_____ (本部ジュネーブ[スイス])

• 国際連合 (UN : United Nations 本部NY) の1機関

• 健康[WHO憲章]を

「

」

と定義した。

• さらに「

」

と基本的人権に言及している

P3つづき

課題①-4 「」を埋めよ

“日本国憲法第25条”大切な憲法

- 「
権利を有する。」
- さらに国の責務として
「
と定めている。」

P3 生活習慣と健康 QOLとは何？

課題①-5 「」を埋めよ

- 「健康寿命」とは

: 「」

V s

「平均寿命」とは」

: 「」

- 「QOL」とは

: Quality of life 「」

P4世界での「健康」への取り組みの歴史

1978

WHO
UNICEF
アルマアタ宣言

プライマリーヘルスケア

1986

WHO
オタワ憲章

ヘルスプロモーション

2000

H12

日本

健康日本21

2013

H25

日本

健康日本21
(第2次)

P4 「プライマリヘルスケア」とは何？

課題①-6 「」を埋めよ

- 1978年WHO UNICEF提唱
- Primary Health Care: PHCとは
- 「

」

P4 「ヘルスプロモーション」 とは何？

課題①-7 「」 を埋めよ

- 1986年WHOが「オタワ憲章」として提唱
- 「

」

P4日本「健康日本21」とは何？（1次と2次） 課題①-8「」を埋めよ

- 1次H12-24「21世紀における国民健康づくり運動（ ）」
- 2次H25-35改正ポイント
- 「 」延伸と「 」の縮小

P4日本「健康日本2 1 (第2次)」 課題①-9 「」を埋めよ

- 健康日本2次：10年後の日本の目指す姿を

「
」とし

- 5つの基本的方向

- ① 「
」
- ② 「
」
- ③ 「
」
- ④ 「
」
- ⑤ 「
」

P5 「予防（医学）」てなに？

- 「予防」って言葉から連想されるのは？
「いつ予防するの？」 ← 「そりゃ病気にならないようにする」
「病気の前でしょ！」
↓
- 現代社会は「予防の概念を拡大」
↓
- 「すべての時期に予防しましょう！」と良い方向に

P5-7 「予防（医学）」 具体的には？

課題①-10 「」を埋めよ

病気になる前
予防

第1次予防

特異的
防衛
健康
増進

具体例)
「
など

」

病気の途中
予防

第2次予防

機能喪失阻止
早期発見・即時処置

具体例)
「
など

」

病後
予防

第3次予防

リハビリテーション

具体例)
「
など

」

・ 課題①-1～10はレポート(A4なら何でも可)
かノートに手書きで衛生公衆衛生学登校日にG
講義中に提出

例)

公衆衛生①回目ポータル課題 日付____
学籍番号____氏名____ P1

課題①-1

課題①-2

公衆衛生①回目ポータル課題 日付____ P2
学籍番号____氏名____

課題①-3

...

攻守衛生①回目ポータル課題 日付____ P ?
学籍番号____氏名____

課題①-10

双方向の授業です
質問などありましたら
ohara@ogaki-tandai.ac.jp

もしくは登校再開後対面でお聞きください。