

歯科衛生学科 2 年生

科目名：発達口腔保健演習 第 1 回（科目担当：久本たき子）

1 年後期で行った発達口腔保健学では、妊産婦期～幼児期までのステージについて演習を通し歯科保健対策を学修しました。本講では、学齢期、青年期、成人期、老年期の特徴や口腔内状況を理解し、対象者に応じた歯科保健指導が行えるように学修を進めていきます。また、各ライフステージの歯科保健対策における歯科衛生介入について考えていきます。

他の内容については、シラバスを参照してください。

課題説明 資料 A： R2. 4. 8（水）1 時限付の資料 1 枚（p1～p2）
資料 B： 3 日間の食事記録 1 枚

<資料 A>

- ① 資料 A の内容について参考テキストで調べ、空欄を埋める。
- ② 参考テキスト：「保健生態学第 2 版」（「歯科予防処置論・歯科保健指導論」）
- ③ 提出期日：5 月 11 日（月）8：55 まで
- ④ 提出方法：G 号館 2F スタッフルーム前の引き出し（久本）
（提出時、右上に学籍番号、氏名を記入すること）
*この内容から、5 月 13 日（水）に小テストを実施します。返却は、12 日です。

<資料 B>

- ① 3 日間の食事記録を下記の参考例のように記入する。
- ② 参考テキスト：「食品 80 キロカロリーミニガイド」
- ③ 提出期日：5 月 11 日（月）8：55 まで
- ④ 提出方法：G 号館 2F スタッフルーム前の引き出し（久本）

*参考例



**主食・副菜・主菜・乳製品・
果物・水分(飲み物)を記入**

☆5/13 の授業で上記の食事バランスガイドに分ける演習を行うので、それを意識して、食事記録を作成しましょう。

例 4 月 25 日（土）		
時刻	食べたもの	およその量
6：50	パン（5枚切り） ハチミツ カフェラテ サラダ	1枚 小さじ1 250ml 小鉢1杯
12：30	<弁当> 卵焼き ご飯 味噌汁（豆腐とねぎ） さつまいもの天ぷら プロコッリー（ゆで） 焼き海老 緑茶	1切れ 1杯分 1杯 20g 30g 1尾 500ml
22：00	ナイススティックミニ （山崎製パン） 蒸しパン（チーズ） 緑茶	1本 1個 コップ1杯

*この課題作成について質問等があれば、久本までお願いいたします。