

Portal site

歯科総合演習 衛生公衆衛生 2020年前期 3年次

- ・課題Qはレポート(A4なら何でも可)かノートに手書きで作成

歯科総合演習



国家試験対策

これから始まる皆さんにとって“最大の戦い！”です。昨年の3年生も“頑張りました”新3年生にできないことはないと思います。

目標

「全員合格！」

このweb classは講義スライド+課題スライドでできてます



スライドの沿って教科書などを見ながら『自身で学修できる』ようになっています

それでは楽しく・厳しく取り組んでください！

双方向の授業です

質問などありましたら

ohara@ogaki-tandai.ac.jp

もしくは登校再開後対面でお聞きください。

- ・ 課題Qはレポート(A4なら何でも可)かノートに手書きで作成→提出方法は別途通知します
- ・ 課題も手書きで記載
- ・ 答えも記載

例)

公衆衛生学 ポータル課題 日付_____
学籍番号____氏名____ P 1

課題 _____

答え _____

課題 _____

答え _____

公衆衛生学 ポータル課題 日付_____
学籍番号____氏名____ P 2

課題 _____

答え _____

課題 _____

答え _____

課題 _____

答え _____

• • • •

公衆衛生学 ポータル課題 日付_____
学籍番号____氏名____ P ?

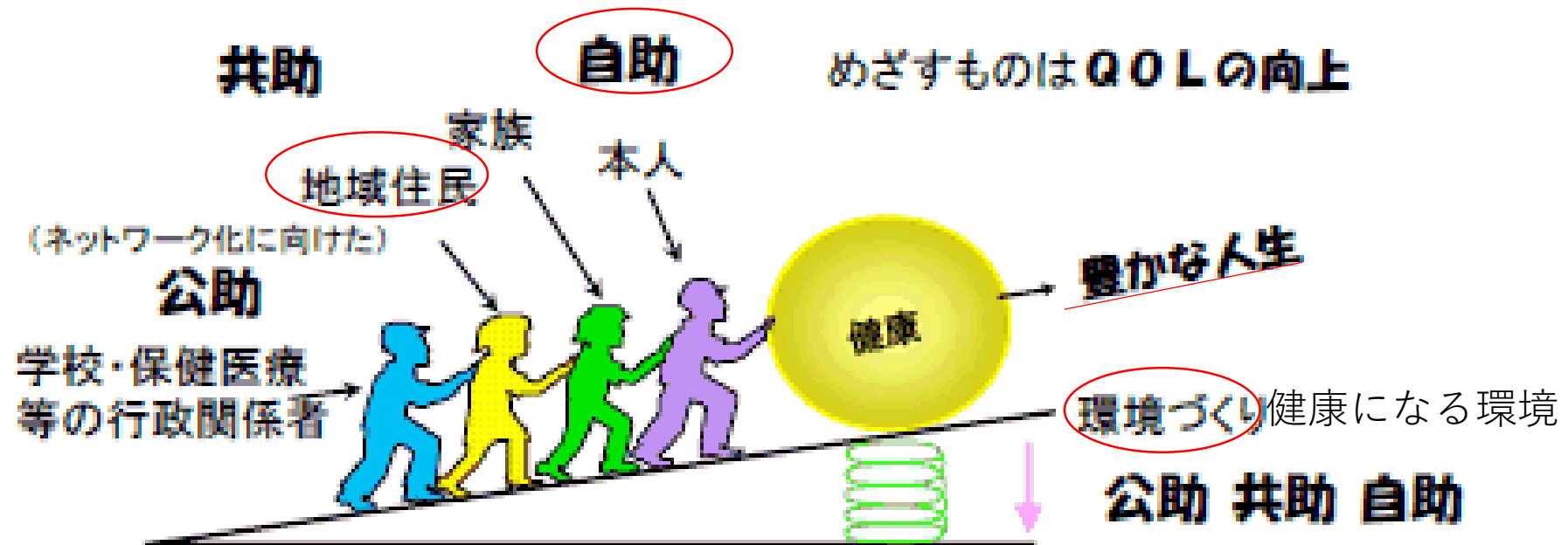
課題 _____

答え _____

プライマリーヘルスケア (PHC)
VS
ヘルスプロモーション

	プライマリーヘルスケア	ヘルスプロモーション
宣言	アルマ・アタ宣言1978年	オタワ憲章1986年
定義	発展途上国 地域保健・医療の普及	先進国 地域（グループ）健康になる環境 健康促進 健康環境づくり
ポイント	未開の地に公衆衛生を	住民参加・共助・環境4

ヘルスプロモーションの理念



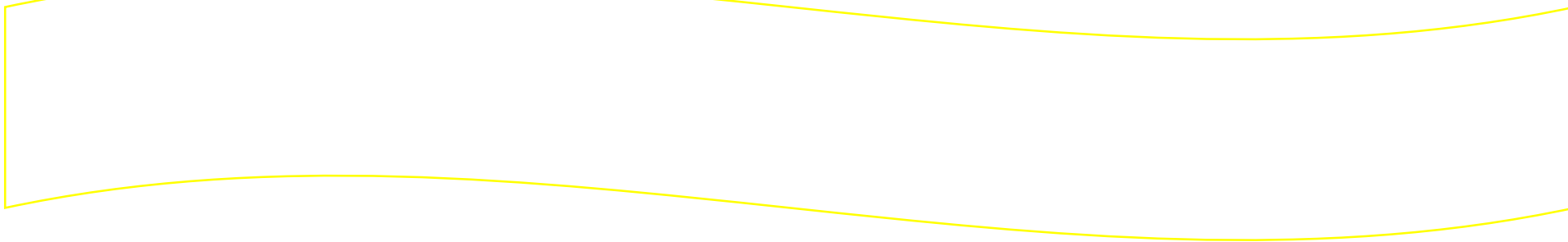
(島内 1987, 古田・藤内 1995を改編)

www.city.obu.aichi.jp/shisei/shingikai/shingikai_gaiyo/1002572/1002574.htmlより

課題

「プライマリヘルスケア」はどれか？2つ選んでください。

- (1) 障害者の施設入所を促す。
- (2) 地域住民への一次医療（身近な医療）を充実する。
- (3) 感染症に対する予防接種を実施する。
- (4) 高度な医療を提供する病院（三次医療）を設置する。



課題「ヘルスプロモーション」の取り組みで正しいのはどれか？2つ選んで！

- (1) 先進医療の導入
- (2) 健康診査の精度向上
- (3) 健康づくりグループの育成
- (4) ウォーキングコースの整備

課題

(①) において「ヘルスプロモーションとは人々が自らの健康をコントロールし改善することを増大させようとする (②) 」とした。

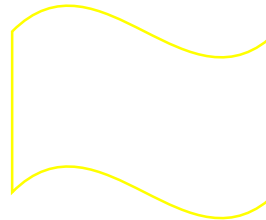
①②にはいる組み合わせは

①

- (1) オタワ憲章
- (2) オタワ憲章
- (3) アルマ・アタ宣言
- (4) アルマ・アタ宣言

②

- プロセス
- サービス
- ニーズ
- システム



健康日本2 1(第二次)

	21世紀における第二次国民健康づくり運動
期間	平成25～34(令和3)年度
重点	健康寿命の延伸 健康格差の縮小
ポイント	生活習慣病予防 健康を守る社会環境 8020を25%(現在)→50%へ 歯周病20歳代歯肉炎31.7%→25%へ 歯周病40歳代歯周炎37.3%→25%へ 歯周病60歳代歯周病54.7%→45%へ

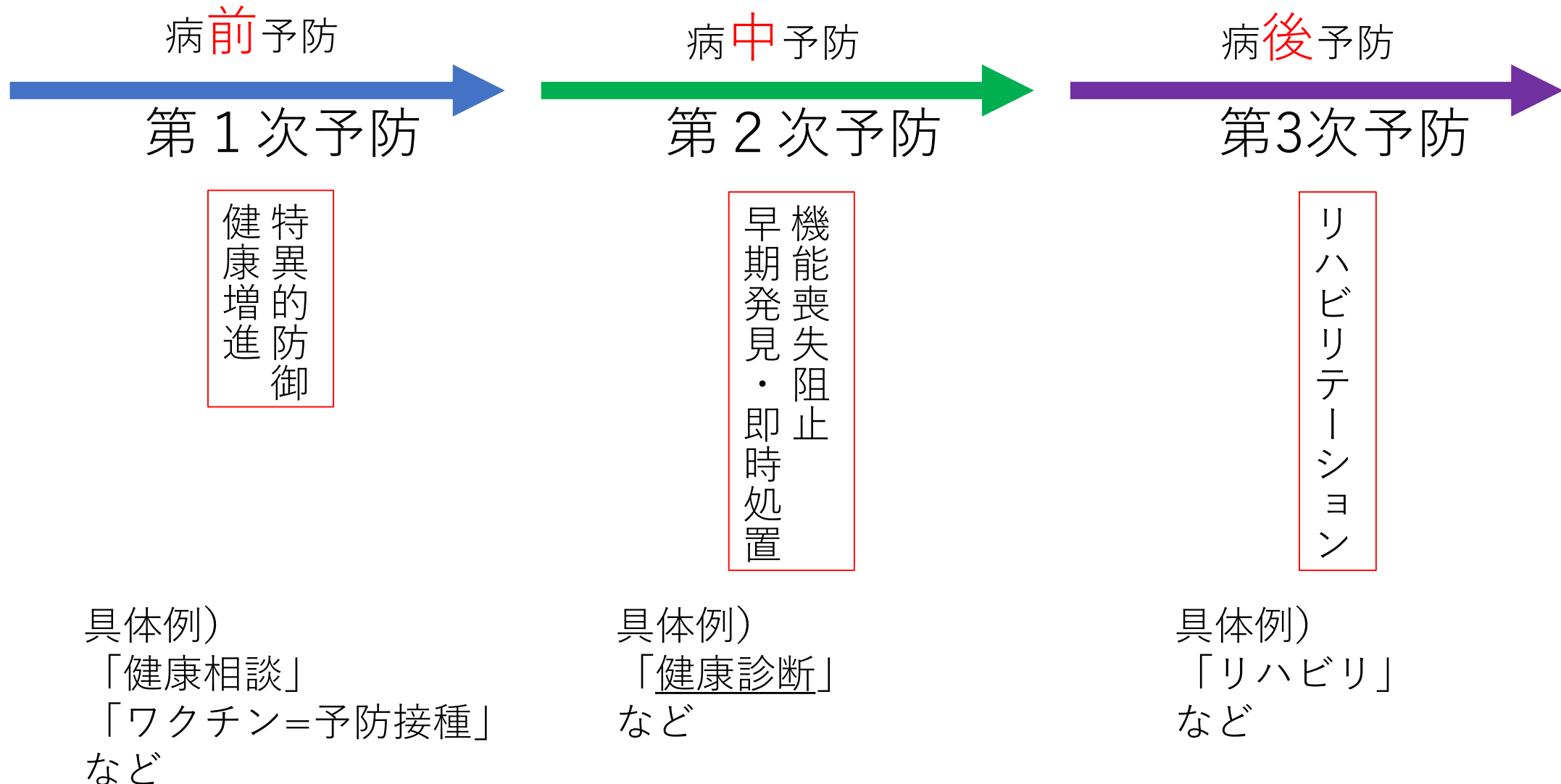
「健康日本21（二次）の基本的な方向で正しいのはどれか？」2つ選んで！

- （１）健康寿命の延伸
- （２）健康格差の縮小
- （３）壮年期死亡の減少
- （４）高度先進医療の推進



一次予防・二次・三次予防

P5-7「予防（医学）」の拡大



課題

対象者と予防手段の組み合わせで二次予防に該当するのはどれか？2つ選べ

- (1) 労働者 ー 一般健康診断
- (2) 糖尿病患者 ー 食事指導
- (3) 脳梗塞患者 ー 理学療法
- (4) 医療従事者 ー ワクチン接種

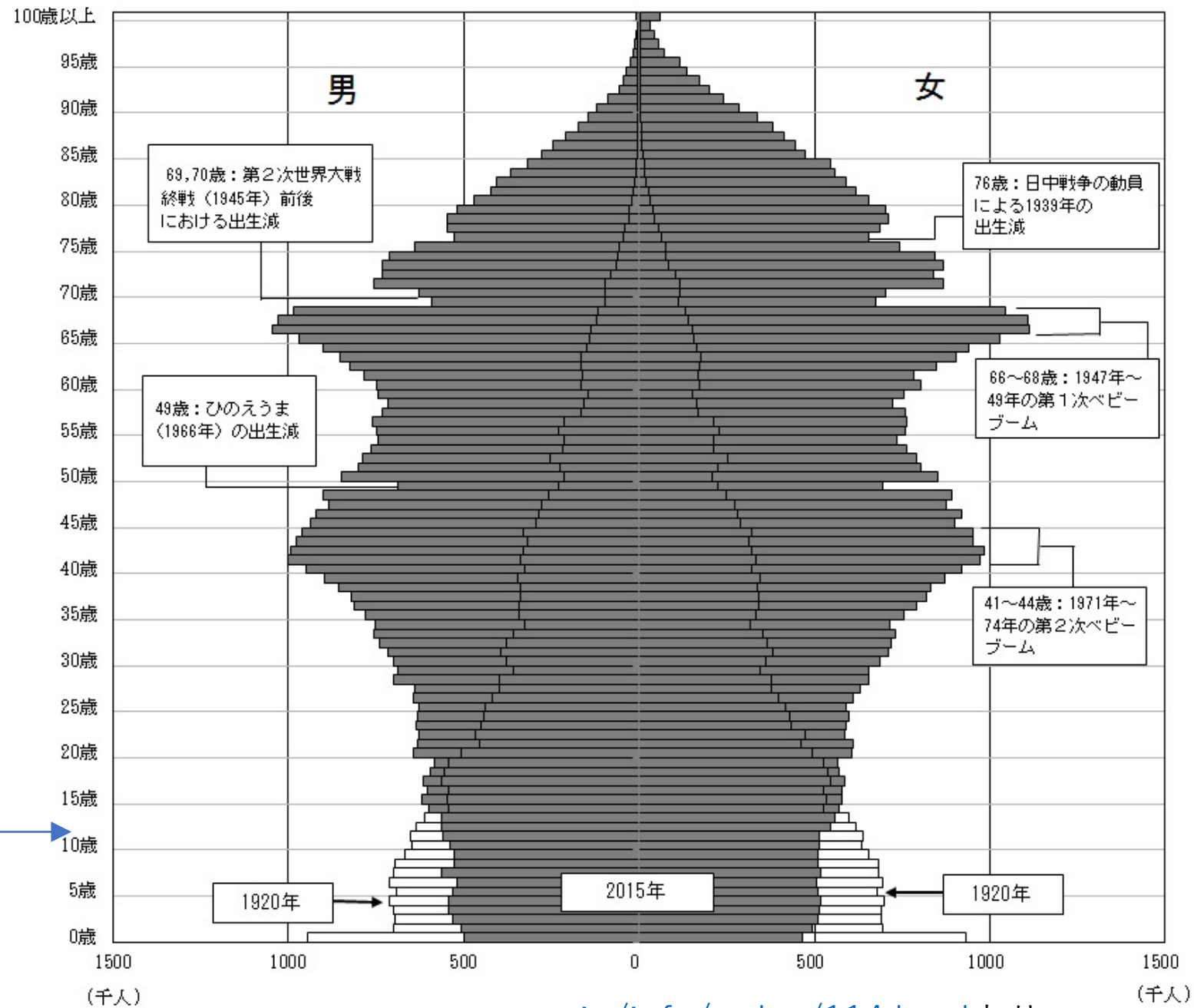
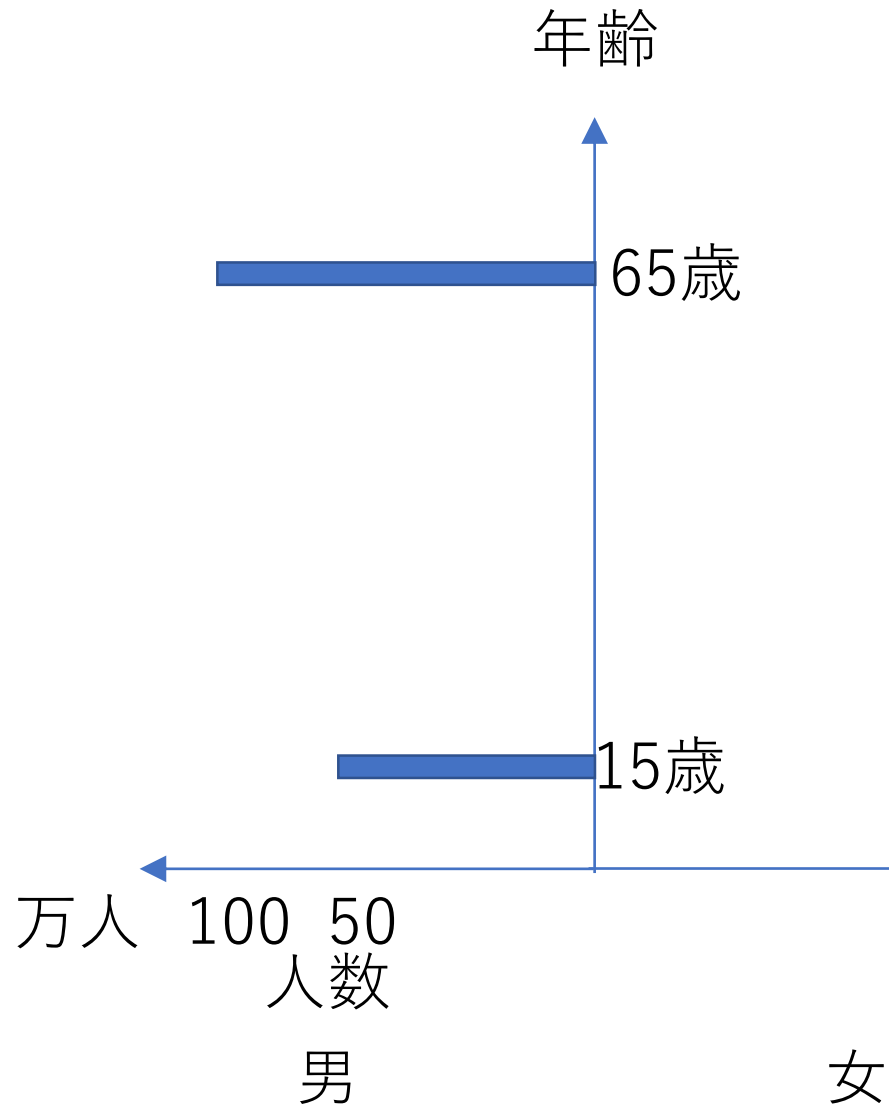
課題

三次予防はどれか？二つ

- 1. 抜歯
- 2. 栄養指導
- 3. 義歯装着
- 4. 摂食嚥下訓練

人口ピラミッド

P22-23 図I-3-3

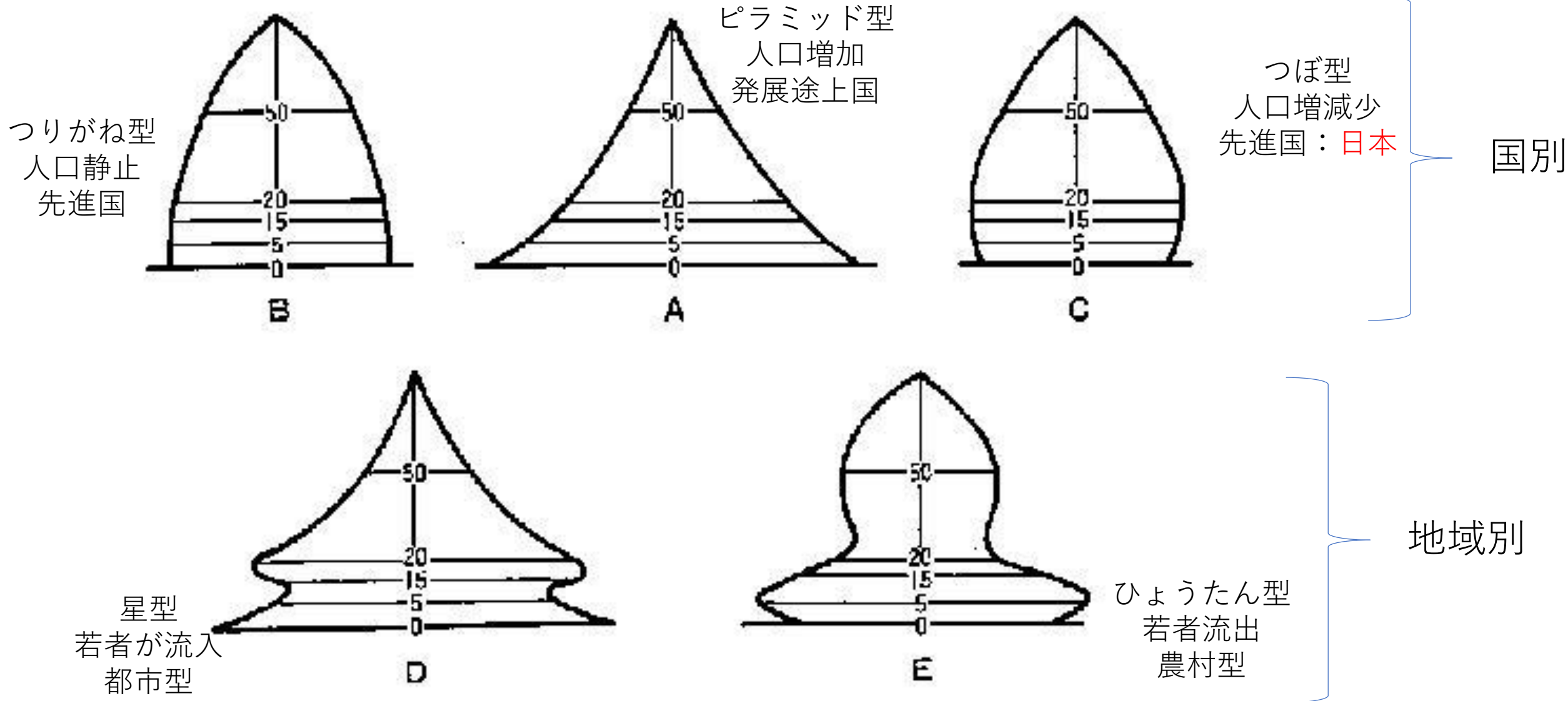


P21人口静態・人口動態統計

- 人口静態統計：ある日の人口は何人か？という調査
代表例) 人口ピラミッド [次スライド] : 10/1での人口調査
←国勢調査 : 5年おき [次2020年]
- 人口動態調査 : 1 定期間たとえば「1年間」などの人口調査
代表例) 出生率、死亡率、結婚・離婚・生命表

人口ピラミッド P22-23 図1-3-2

<http://www.toukei.metro.tokyo.jp/jsuikei/js-index5.htm>より

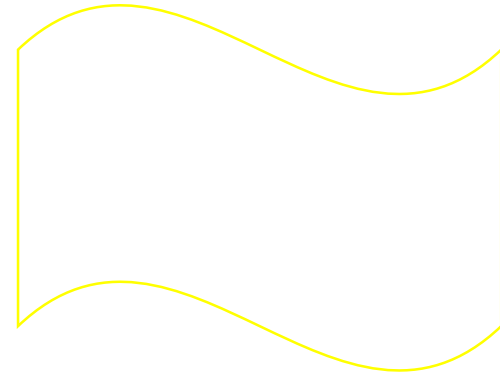
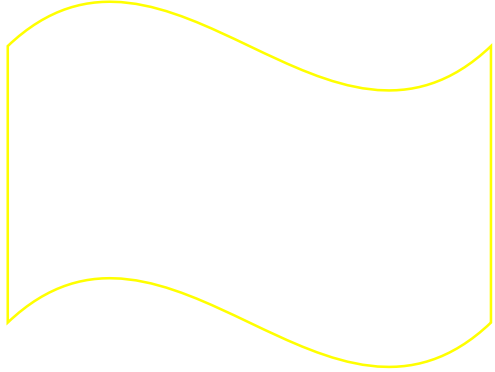
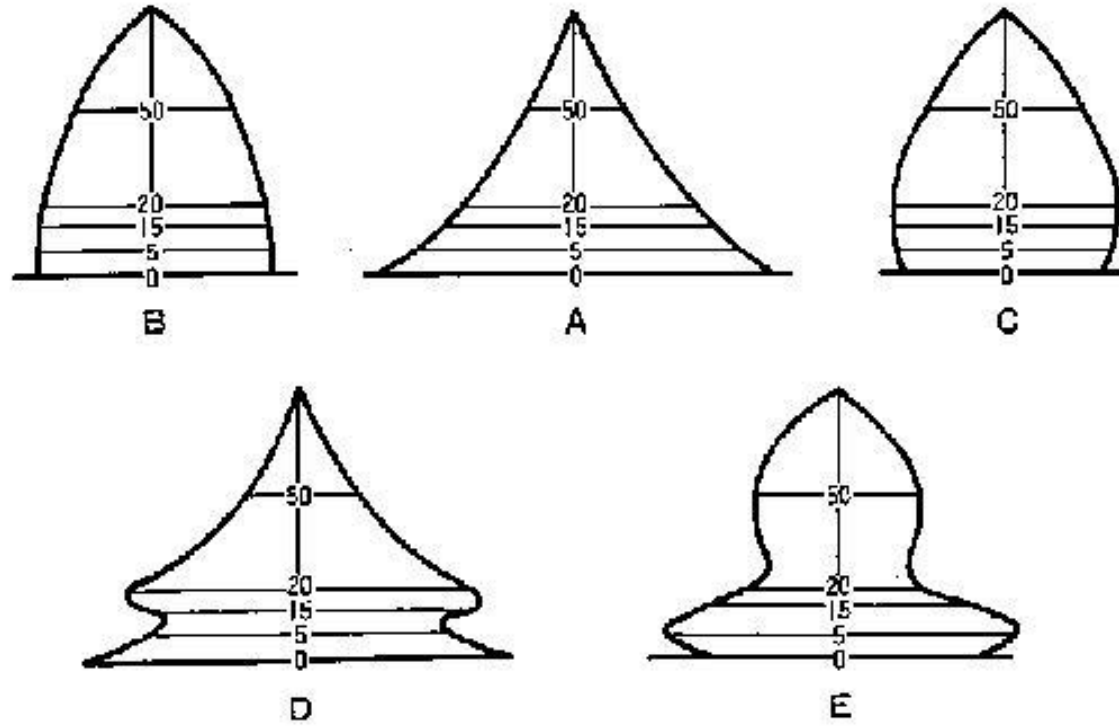


課題

発展途上国に見られるのはどれ？

課題

現在の日本に見られるのはどれ？



課題

国勢調査で正しいのはどれ？2つ

- (1) 基幹統計調査である
- (2) 人口動態調査である
- (3) 2年ごとに実施される
- (4) 国内常住者の全数調査である



環境問題

まとめ

物質	化学式	環境破壊	その他
二酸化炭素	CO ₂	・ 地球温暖化	
一酸化炭素	CO		ヘモグロビン 死ぬ
窒素化合物	NO _x	・ 光化学スモッグ ・ 酸性雨	オキシダント
硫化化合物	SO _x	・ 四日市喘息 ・ 酸性雨	
水銀	Hg	・ 水俣病「熊本」 ・ 新潟水俣病	
カドミウム	Cd	・ イタイイタイ病	富山県神通川
フロン		・ オゾン層破壊	南極
ダイオキシン		・ プラスチック燃焼	がん、奇形
PM2.5		・ 大気汚染	

課題

環境問題とその原因物質との組み合わせで正しいのはどれか？

- 1 酸性雨 ー ダイオキシン
- 2 地球温暖化 ー 一酸化炭素
- 3 イタイイタイ病 ー カドミウム
- 4 光化学スモッグ ー 硫黄化合物

課題

酸性雨の原因物質を2つ選べ

- 1 フロン
- 2 一酸化炭素
- 3 二酸化窒素
- 4 二酸化硫黄

課題

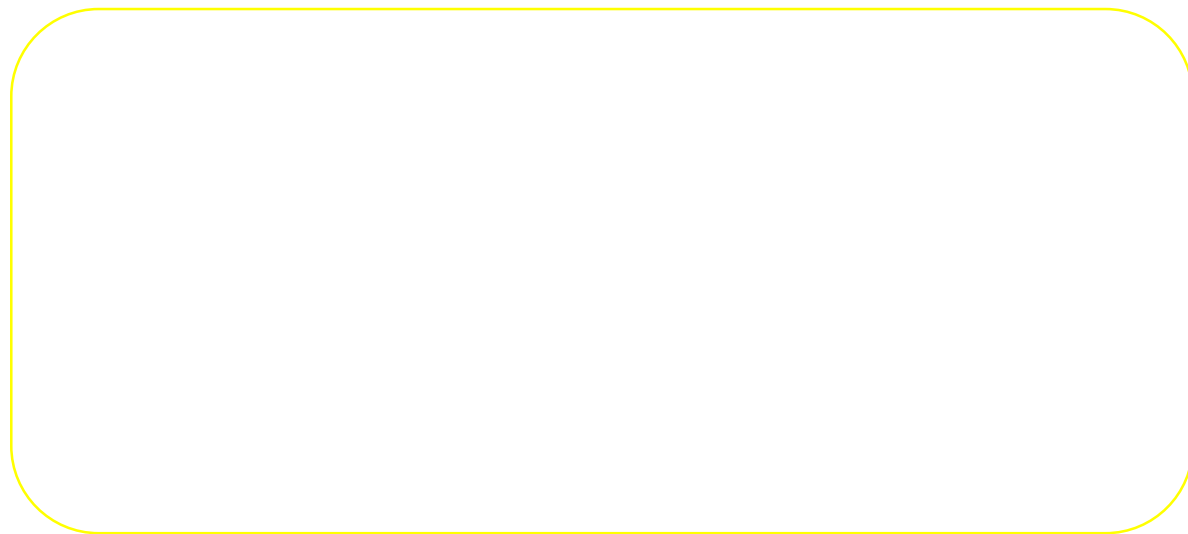
一酸化炭素の特徴2つ

- 1 刺激臭がある
- 2 酸性雨の原因になる
- 3 ヘモグロビンとの親和性が高い
- 4 木炭の不完全燃焼で生じる

課題

水道法の基準で検出されてはいけなのは

- 1 水銀
- 2 大腸菌
- 3 フッ素
- 4 ホルムアルデヒド



医療機関から生じる廃棄物P58

MC box
メディカルクリーンボックス
バイオハザード

- 医療機関の廃棄物 = ①産業廃棄物[事業主が責任]
②一般廃棄物[市町村が責任]

①産業廃棄物

- ①-1 特別管理産業廃棄物 = 感染性産業廃棄物：注射器、血手袋
- ①-2 その他の産業廃棄物 = X線現像液、石膏
- 「マニフェスト = 産業廃棄物管理表」というものを記入

shopping.yahoo.co.jp/search/注射針+廃棄ボックス/2021/よ



課題⑦

廃棄物の処理で正しいものの2つ

- 1 感染性廃棄物処理は市町村が行う
- 2 歯科診療所の現像廃液は一般廃棄物である
- 3 血液付着の脱脂綿は特別管理廃棄物である
- 4 使用後の注射針はマニフェストシステムで処理する



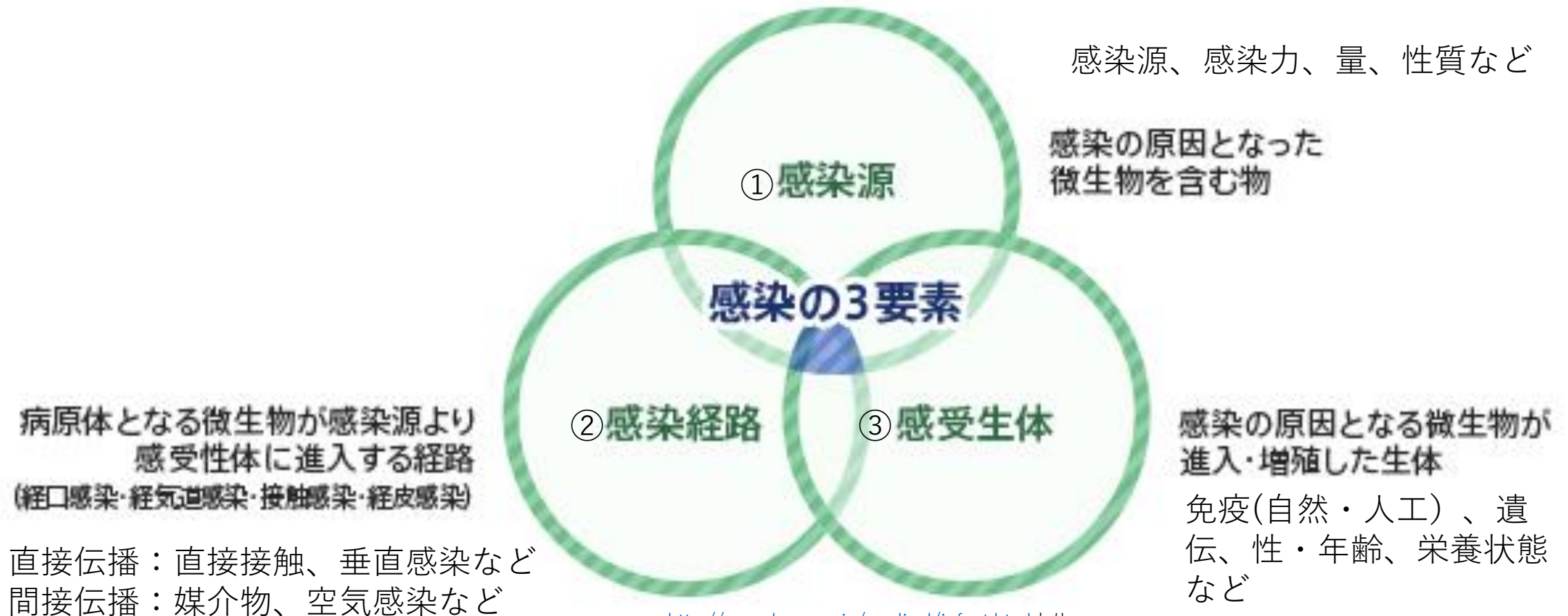
感染症

新興感染症 & 再興感染症P65

- 新興感染症：新しく（ここ30-50年くらい）流行した感染症
例） **AIDS**[1981] **エボラ出血熱**[1976]、SARS, 鳥インフル
- 再興感染症：以前流行→一度鎮火→近年再度流行
例） **結核**[1950まで日本人死亡率1位（今は「がん」が1位）]、
マラリア

感染成立の三要素P61 図I-5-1

→すなわち感染予防の鍵となる



直接伝播：直接接触、垂直感染など
間接伝播：媒介物、空気感染など

<http://www.hogy.co.jp/medical/infect.html>より

②感染経路P62表I-5-3

感染経路

	感染経路	感染の詳細	病原菌
直接伝播	接触感染	直接あるいは器具などを介して 保菌者より感染する。	性感染症、膿痂疹、 ウイルス性出血熱
	飛沫感染	咳、くしゃみ、会話などで飛び散る 径5μm以上の飛沫を介する感染	インフルエンザ菌、 マイコプラズマ、インフル エンザウイルスなど
間接伝播	空気感染	径5μm以下の飛沫核による感染	結核菌、水痘、麻疹 レジオネラなど
	一般媒介物感染	汚染された食物、水、薬剤、装置 によって感染する	食中毒、コレラ、ポリオ 赤痢アメーバなど
	昆虫媒介感染	蚊、ハエ、ダニ、ノミなどによって 媒介。	日本脳炎、黄熱病、デング熱 マラリア、フィラリアなど
直接伝播	その他の感染経路 1) 母子感染	病原体が胎盤を通過して、あるいは 母乳を介して感染。	成人T細胞性白血病 AIDSウイルスなど
	2) 経皮感染	病原体が皮膚を通過して感染。	住血吸虫、レプトスピラ など
間接伝播 (媒介物)	3) 輸血・切創事故	輸血・血液などで汚染された医療器具 針刺し事故 局所麻酔注射針 リーマー	B・C型肝炎ウイルス など

要注意！

③宿主感受性＝抵抗力（抗体を含む）

- P63 表I-5-4

- 先天性免疫：生まれながらに持っている抵抗力

- 後天性免疫：生後獲得する免疫

- (i)能動[自分で獲得]免疫

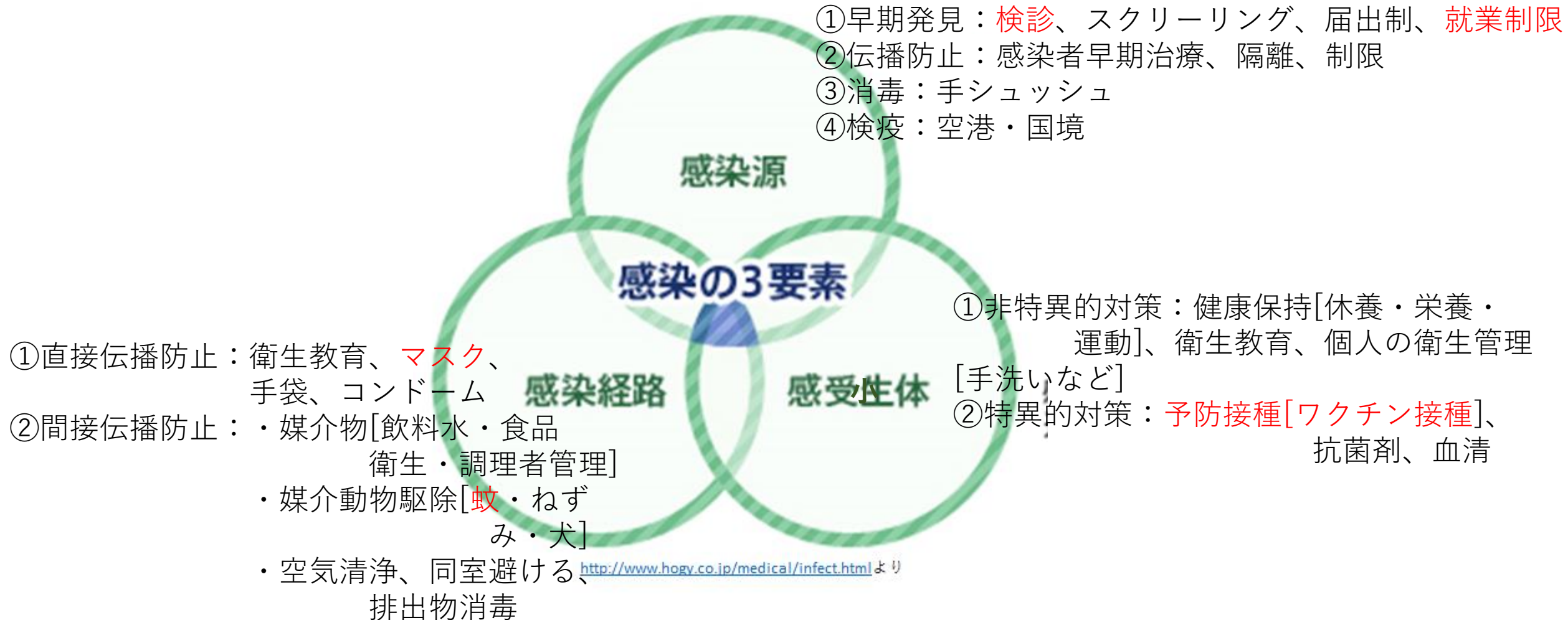
- (ii)受動[母もしくは医者から]

	自然	人工
能動 自分の体内で抗体を作る	病気[感染症]で死なずに治った 例)ヘルペス、風邪、など多数	ワクチン＝予防接種 例)破傷風・風疹・百日咳[3種混合]、結核[BCG] 日本脳炎、など
受動 他人の作った抗体をもらう	母乳から抗体をもらう	精製した他人の抗体＝血清を医者が打つ 例)沖縄旅行中ハブにかまれたとき血清打つ

ちなみに「後天性免疫」の主役であるリンパ球を特にやっつける＝AIDS
→免疫不全すなわち何でも感染してしまう→死

「感染症の三要素」を踏まえて感染予防法

P64 表I-5-5



課題

新興感染症はどれか

- 1.結核
- 2.エイズ
- 3.コレラ
- 4.マラリア

課題 新興感染症はどれか？2つ選べ

- 1.結核
- 2.マラリア
- 3.エボラ出血熱
- 4.重症急性呼吸器症候群SARS

課題

空気感染するのは？

- 1.結核
- 2.コレラ
- 3.B型肝炎
- 4.HIV感染

課題

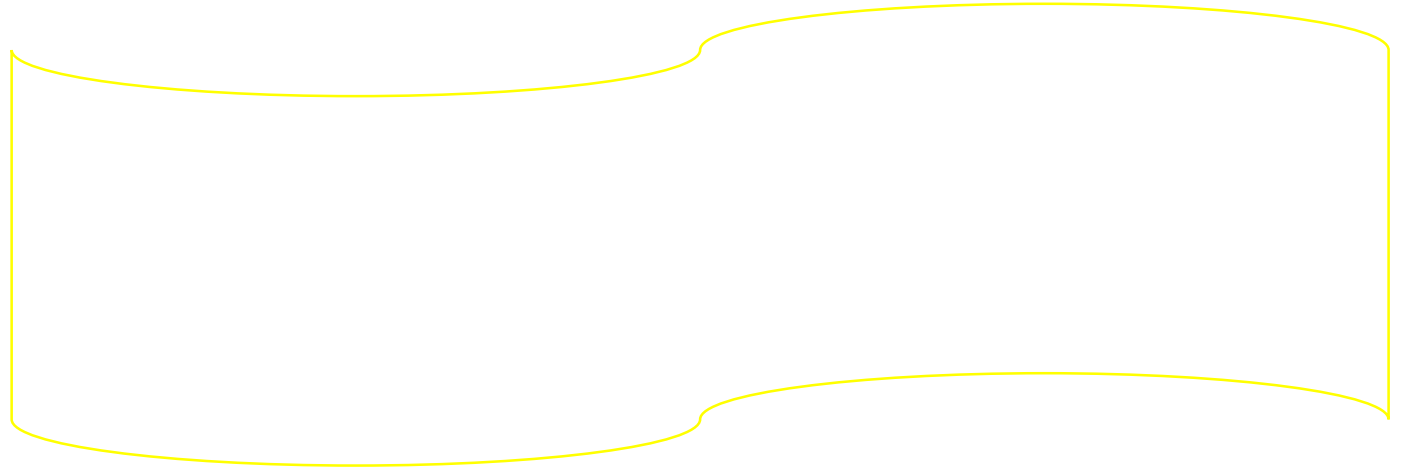
節足動物の媒介により感染するのは？

- 1.風疹
- 2.結核
- 3.日本脳炎
- 4.インフルエンザ

課題

デング熱を媒介するのは？

- 1.蚊
- 2.蛾
- 3.ダニ
- 4.ゴキブリ



課題

感染症予防で宿主の感受性対策
は？

- 1.健康診断
- 2.予防接種
- 3.就業制限
- 4.マスク着用



食中毒

2016年

P76-80 表I-6-1

- (1) 細菌性食中毒 = カンピロバクター 2位
- (2) ウイルス性食中毒 = ノロウイルス 1位
- (3) 寄生虫性 = 虫[アニサキスなど]
- (4) 化学物質混入[水俣病・イタイイタイ病・砒素中毒など]
- (5) 自然毒食中毒[ふぐ毒・毒キノコ]

課題

最近わが国で、患者数が最も多い食中毒の原因微生物は？

1. ブドウ球菌
2. ノロウイルス
3. サルモネラ属菌
4. 腸管出血性大腸菌



食品と機能性表示



[2015.4.1~**食品表示法**]

www.google.com/search?biw=1139&bih=604&tbm=isch&sa=1&ei=krL5XlmiIH48gWCxJXwCg&q=保健機能食品・栄養機能食品・機能性表示食品&oq=保健機能食品・栄養機能食品・機能性表示食品&gs_l=img.3...2863185.2863592..2864160...0.0..0.79.79.1.....0....1j2..gws-wiz-img.....0.u4z2MRSgMj8#imgsrc=T8BqFK1LNiO_vM:より

(※消費者庁「機能性表示食品」って何?」より改変)

課題

「虫歯の原因になりにくい食品」の表示を認められているのはどれか？

- 1. 健康補助食品
- 2. 栄養機能食品
- 3. 特定用途食品
- 4. 特定保健用食品



栄養と健康P82

- 国民栄養の現状と問題点
- だいたい日本人OK[エネルギー摂取率など]
- しいて言えば
- 食塩摂取：年々減少傾向だが高齢者ちょっぴり高い
- （参考）目標値 男性：8.0g 未満 女性：7.0g 未満
- 脂肪摂取：高い
- 若い世代の野菜摂取（繊維質摂取） ・ ミネラルビタミン不足
- BMI＝肥満＞25・18.5＞やせの指標、男性3割が肥満
- 特に20代の女性の2割がやせすぎ
- 朝食欠食率：男女とも20-30代23%以上も

課題④平成28年度国民健康・栄養調査報告で わが国の女性の朝食欠食率が最も高いのは？

- 1. 7-14歳
- 2. 15-19歳
- 3. 20-29歳
- 4. 30-39歳
- ↓

母子保健→学校保健→成人保健→産業保健→老人保健→精神保健→国際保健

医療圏

- 地域の実情に応じた医療を提供する体制を確保するために、都道府県が設定する地域単位。
- 日常生活に密着した保健医療を提供する一次医療圏（基本的に市町村単位）、
- 健康増進・疾病予防から入院治療まで一般的な保健医療を提供する二次医療圏（複数の市町村＝広域）、
- 先進的な技術を必要とする特殊な医療に対応する三次医療圏（基本的に都道府県単位）
- kotobank.jp/word/医療圏-670341より

地域保健の勧め方P232 PDCAサイクル 図III-1-6

地域の声



- 資料



- 診査・調査



- 解析



- 活動計画Plan



- 実施do

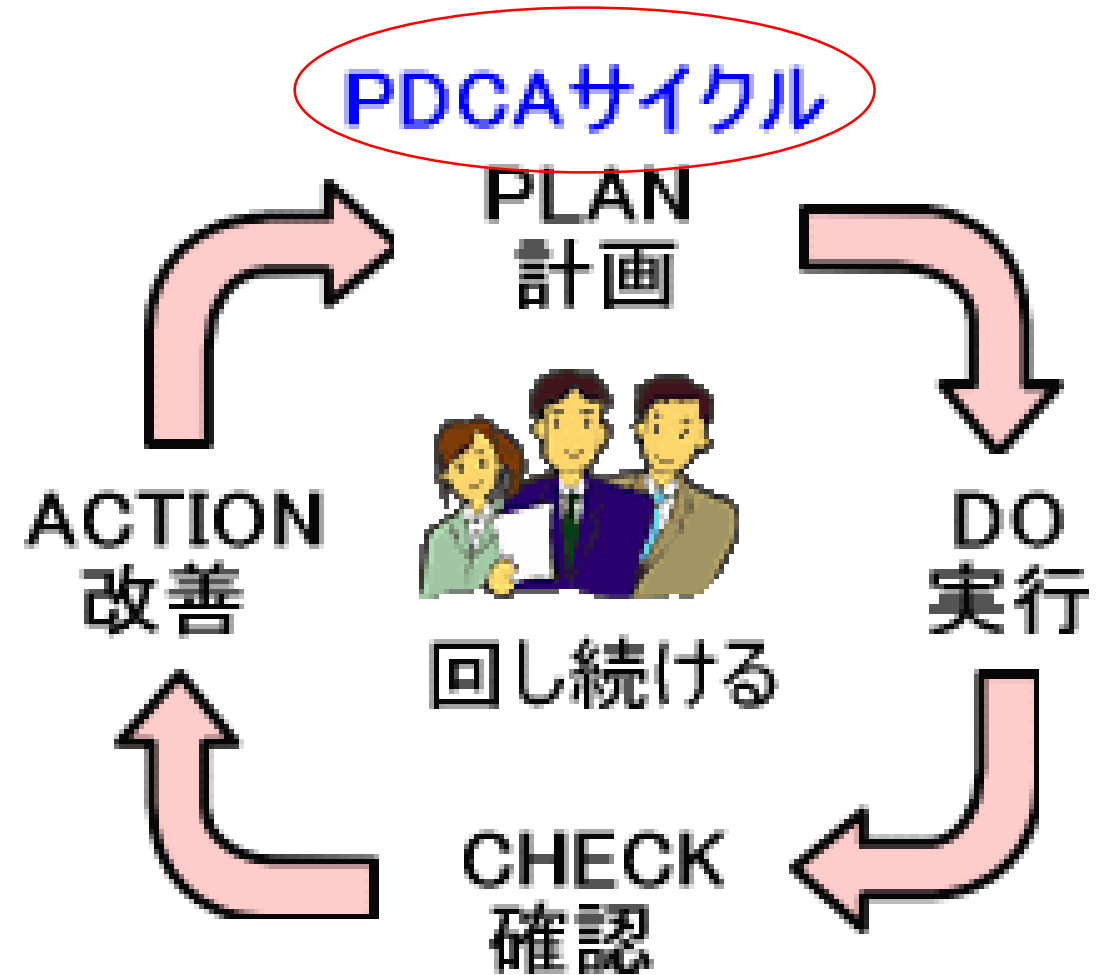


- 活動評価check



- 改善action

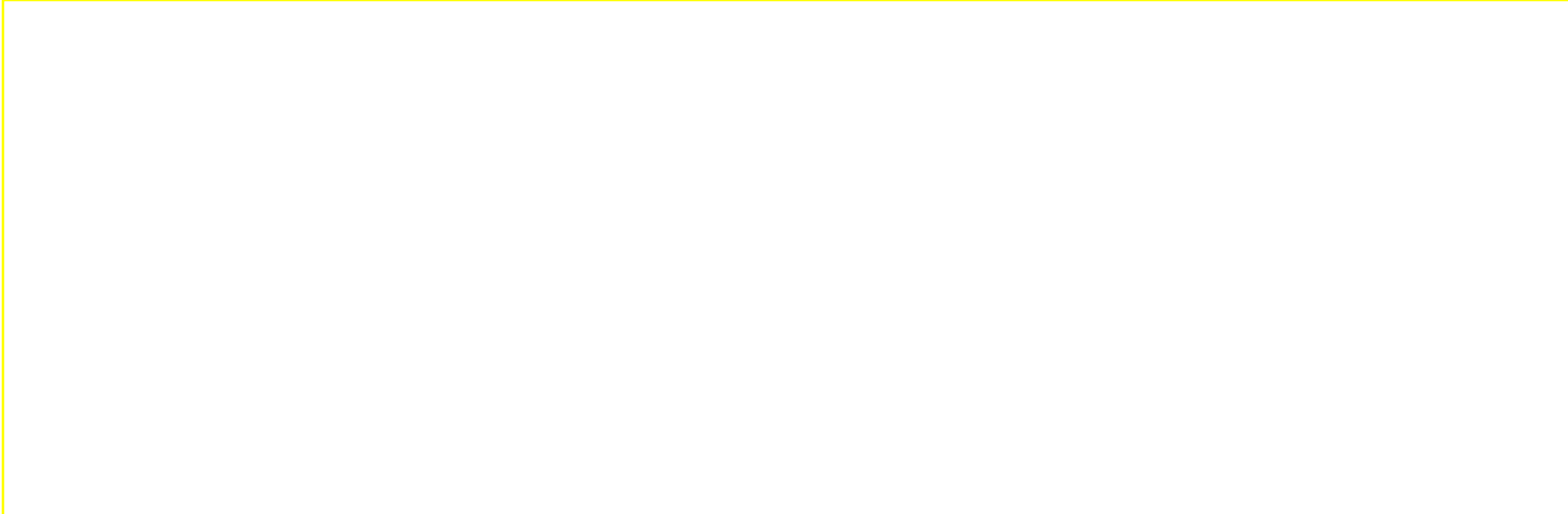
「目標設定」
がまず第一！



課題

二次医療圏を単位として整備されるのは？

1. 保健所
2. 特定機能病院
3. 市町村保健センター
4. 地域包括支援センター



課題

地域保健活動の基本はPDCAサイクルである

P計画-D() - C() - A()

- | | | |
|-------|----|----|
| 1. 実施 | 評価 | 改善 |
| 2. 実施 | 改善 | 評価 |
| 3. 改善 | 実施 | 評価 |
| 4. 改善 | 評価 | 実施 |

課題④

地域住民のニーズに基づき
保健活動の計画を作成する
際、最初に設定するのは？

1. 方法
2. 目標
3. 内容
4. 期間

母子保健 P248

- 母子健康手帳[母子保健法]←妊娠した時点で交付
- 妊婦・乳幼児の保健指導
- 健康診査
- 予防接種歴など記載

学校保健 P263 図III-3-4

- 幼稚園～小学校～中～高～大の生徒・職員が対象[学校教育法]
- 主な仕事P269
- 保健教育 保健管理 組織活動

保健教育	保健管理	組織活動
1.保健学習 [保健の授業＝教科] 2.保健指導 [集団・個別に教科外で健康指導、 <u>学級活動</u> など]	<対人活動> 1.健康診断 [大切な仕事] 2.事後措置 [検診後の治療把握] 3.健康相談 [左の2とほぼ同じ] 4.学校感染症予防 [校長による出席停止・学級閉鎖など] <対物活動> 5.環境管理 [衛生・美化]	1.学校保健委員会 2.児童生徒保健委員会

学校教育法
P269

学校保健安全法
P270

その他、こまごましたこと

- 学校保健の統括責任者 = 校長 P266
- 学校内で感染が蔓延しそうな時、学校保健安全法P271で校長は「保健管理」の一環で「出席停止」「学級閉鎖」表III-3-6
- 養護教員 = 担任とともに学校保健の中心的役割を果たす
- 保健主事 = 企画者：ほぼほぼ養護教員が兼務
- 小学校に入学する前 = 就学前健康診断：市町村教育委員会実施で4ヶ月前に行う P270
- 学校3師 = 学校医, 学校歯科医, 薬剤師（後ろ2つは大学なし） P267

Q母子健康手帳で正しいのはどれか？2つ

1. 市町村が交付する
2. 予防接種歴を記載する
3. 児童福祉法に基づいている
4. 出産の届けで時に交付される

Q学校保健で正しいのはどれか？2つ

1. 教職員の健康診断を実施する
2. 学校医を置かなければならない
3. 養護教諭は学校保健活動の統括者である
4. 就学時の健康診断は入学の1ヶ月前に実施する

Q学校保健で正しいのは？2つ

- 1.定期健康診断は毎年6月末までに行う
- 2.感染症の予防のための措置が含まれる
- 3.教科で行われる保健学習は保健管理に含まれる
- 4.大学は学校歯科医を配置しなくてはならない

Q学校保健安全法に基づく保健管理はどれ？

2つ

1. 給食管理
2. 保健教育
3. 健康診断
4. 感染症の予防

Q学校保健において感染症により出席を停止させることができるのは？

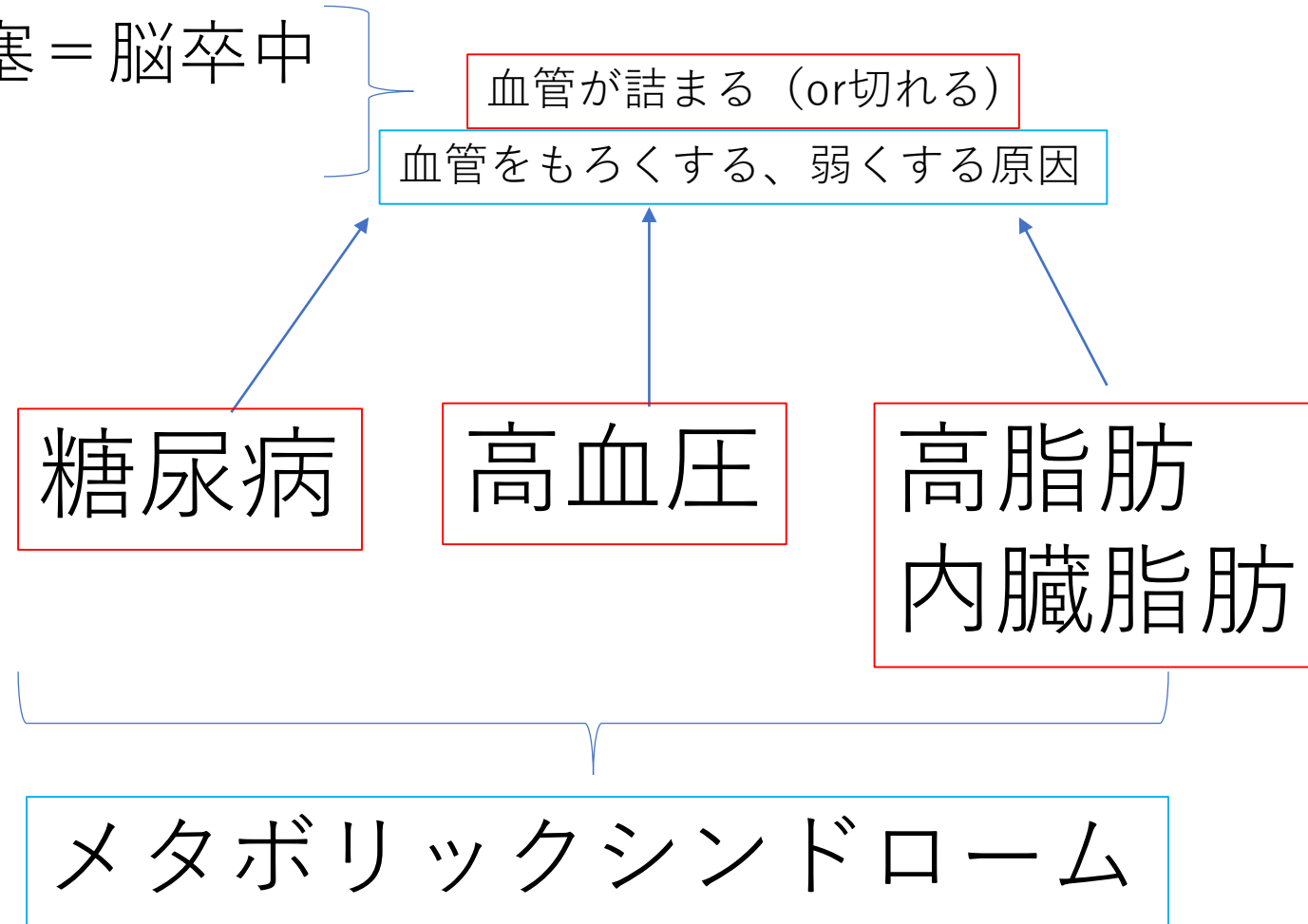
1. 校長
2. 学校医
3. 市町村長
4. 保健所長

成人保健：生活習慣病 P281-3

- 悪性新生物=がん
- 脳血管疾患 = 脳出血+脳梗塞 = 脳卒中
- 心疾患 = 狭心症+心筋梗塞

ちなみに日本人死亡原因
1位がん
2位心疾患
3位肺炎
4位脳血管

P29 H28年
図I-3-8



特定健康診査＋特定保健指導

- 特にメタボ「内臓脂肪・糖尿・高血圧・(腹囲)」検診・指導
 - 二次予防に当たる
 - 医療保険者に実施義務
-
- 大切な項目P284 図III-4-2
 - 腹囲：男＞85cm、女＞90cm
 - 血圧：130mmHg＜

メタボ検査＝特定検診

とオボエマシヨウ！

(できた経緯が“老人保健”
実際の検診は“成人”)

産業保健＝職場の保健

- 労働安全衛生法、（労働基準法）、
- 労働者災害補償保健法＝労災保険法

職業病

要因			障害
作業環境	物理的	温度 気圧 騒音 電離放射線	熱中症・凍傷 潜函病・高山病 難聴 放射線障害
	化学的	粉塵 有毒ガス 有機溶媒	じん肺 呼吸器障害 中毒
	生物学的	微生物	感染 アレルギー
作業（作業管理）		重量物・姿勢 長時間	腰痛・腱鞘炎・頸 肩腕障害
社会的		人間関係・経済的	神経症・慢性疲労

産業保健の管理

大企業には

- 産業医
- 総括安全衛生管理者

- 産業保健の健康診査は二つある
- 1.一般健康診断 = 一般的審査
- 2.特殊健康診断 = 職業病：産業保健歯科の検査はこちら

比較

「特定健康診断」

成人保健：メタボ検査

P 284

健康増進のため

- トータル・ヘルスプロモーション・プラン (THP) = 心身
両面の措置

Qメタボリックシンドローム
の判定で用いられるのは？

二つ

1. 腹囲
2. 血圧
3. 尿酸
4. ALT(GPT)

Q

特定健康診査における基本的な健康項目
は？

1. 心電図
2. 眼底検査
3. 貧血検査
4. 血糖検査

Q
職業性疾病のうち作業管理要因によるもの？

1. B型肝炎
2. 水銀中毒
3. 頸肩腕障害
4. 電離放射線障害

Q
労働安全衛生法で、特定の有害な業務に従事する労働者に対して、歯科医師が行うことを事業主に義務付けているのは？

1. 臨時健康診断
2. 一般健康診断
3. 特殊健康診断
4. 特定健康診断

Q

トータル・ヘルスプロ
モーション・プラン
(THP)で行われるの
は？二つ

1. 保健指導
2. 歯科検診
3. 心理相談
4. 予防接種

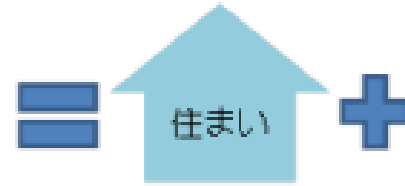
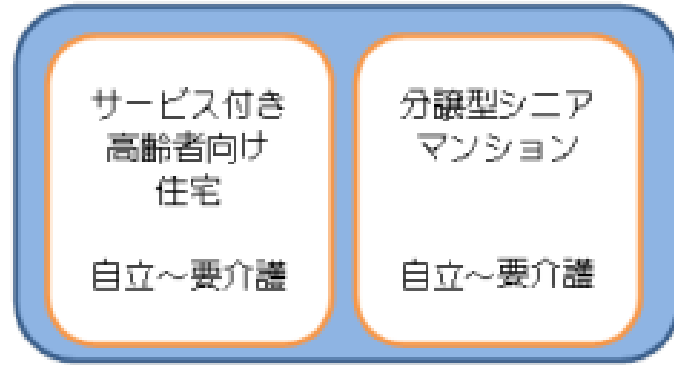
Q

トータル・ヘルスプロモーション・プランが位置づけられているのは？

1. 老人保健
2. 地域保健
3. 母子保健
4. 産業保健

老人保健

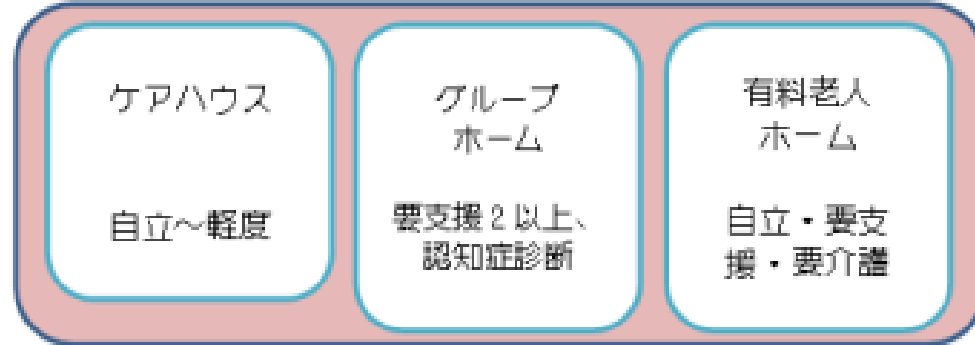
■住宅系施設



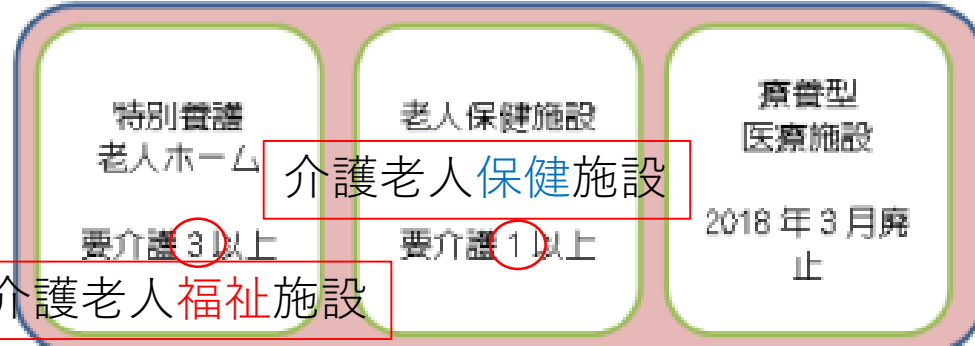
必要に応じてそれぞれ契約する必要がある



■福祉系施設



■介護保健施設



注目

地域包括支援センター P304

- ・介護保険法
- ・市町村に設置＝「介護のための保健所」 的位置づけ
- ・介護予防マネジメントを実践する場所

介護包括ケアシステム：P305 図III-6-3

- ・医療＋介護＋予防＋住まい＋生活支援
- ・切れ目なく行う(医療介護総合確保推進法)

課題

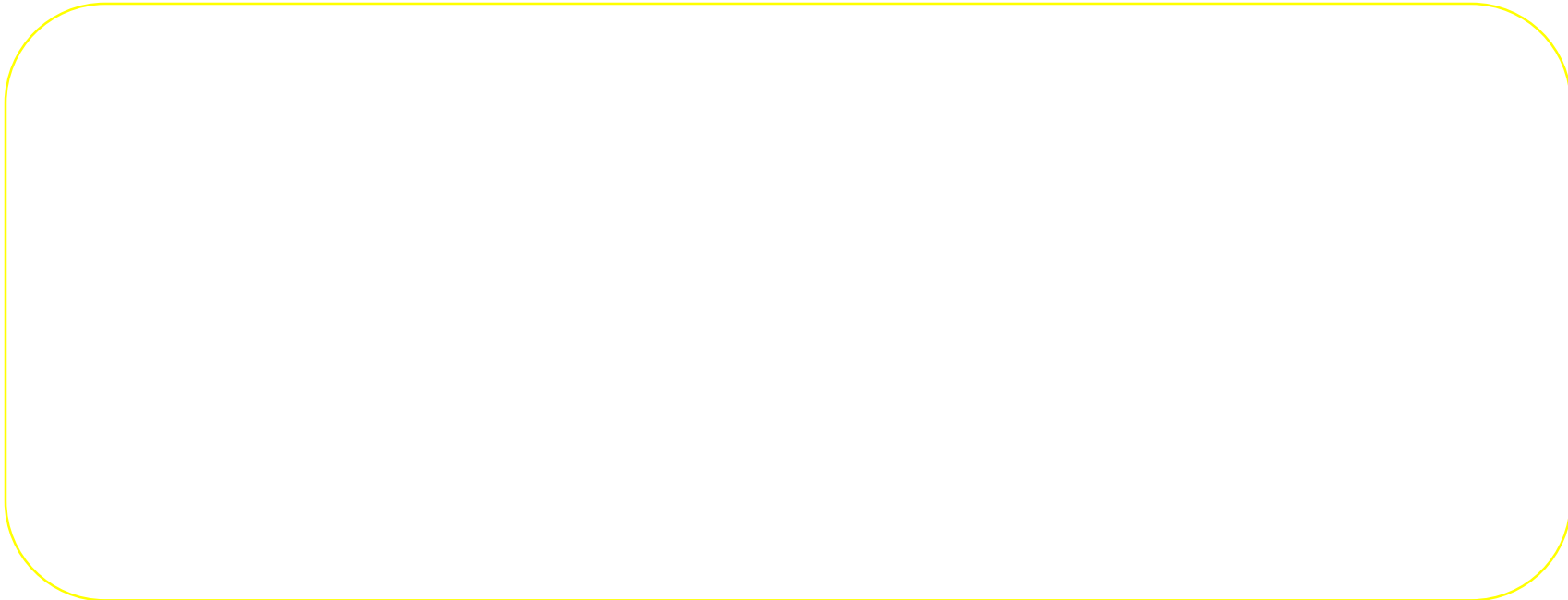
高齢者が住みなれた地域で自立した生活が営めるよう、医療、介護、予防、住まいおよび生活支援サービスを切れ目なく提供することを目的とした仕組み？

1. 地域支援事業
2. 地域密着型サービス
3. 地域医療連携システム
4. 地域包括ケアシステム

課題

88歳女性。要介護4で60人が入所できる高齢者施設に半年前に住民票を移して生活している。この施設は？

1. 老人保健施設
2. グループホーム
3. デイケアセンター
4. 特別養護老人ホーム



精神保健

課題②⑩

大規模災害や突発事故などから生じた精神疾患はどれか？

1. PTSD
2. 自閉症
3. 精神遅滞
4. アルツハイマー型認知症