

## 2026年度 大垣女子短期大学 出前講座

分野 : 音楽 健康

テーマ : 音楽療法について

講師 : 音楽総合学科 教授 菅田文子

◆概要 音楽療法について、実際のビデオや活動を紹介しながら講義します。

◆内容 音楽療法は音楽の持つ様々な作用を利用して心身の健康やリハビリテーションに役立つものです。音楽が治療として用いられていた歴史や、実際の様子を映像で紹介したり、簡単な活動を体験してもらい音楽療法について学びます。

### ◆出講可能な時間帯

- ・前期（4月～7月） : 月曜日（午後）
- ・後期（10月～1月） : 金曜日（午後）

### ◆講師情報

- （1）専門分野 : 音楽療法、音楽心理学
- （2）主な担当科目 : 音楽療法入門、音楽療法基礎・臨床・技法、臨床における即興技法、音楽心理学
- （3）一言メッセージ : 音楽ができなくても楽しく学べます。